

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

trome

AÑO 24 | Nº 8501
MIÉRCOLES 29 DE ENERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

EN REDADAS CONTRA ILEGALES

ATRAPAN A CABECILLA DE ORGANIZACIÓN CRIMINAL VENEZOLANA

DELINCUENTES INGRESABAN A CASAS A SANGRE Y FUEGO

TRUMP DA GOLPE AL TREN DE ARAGUA

Página 8

ANDERSON ZAMBRANO-PACHECO ES ACUSADO DE SECUESTRO, ROBO Y TORTURA

ANDERSON ZAMBRANO-PACHECO (25)

ARRANCA AÑO DE LA SERPIENTE

Y HOY HORÓSCOPO CHINO

FIESTA EN LA CALLE CAPÓN

HORÓSCOPO CHINO 2025

PÁGINAS 3 y 13

ENFRENTA AL INTER MIAMI A LAS 8 DE LA NOCHE EN EL MONUMENTAL

'SALE A APLASTAR A LA 'PULGA'

PÁGINA 11

INFLUENCER CONVOCÓ A MILES DE JÓVENES

SPEED COMIÓ CEBICHE Y SALCHIPAPA

PÁGINA 7

ENCUESTA

SÍ 64%
NO 36%

AYER
¿Cree que el brasileño Tité sería un buen entrenador de la selección peruana?

HOY
¿Cree que el Tren de Aragua ha sido derrotado en el Perú, como afirma Dina Boluarte?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"A la presidenta Dina Boluarte le falta tomar al toro por las astas en la lucha contra la delincuencia".
GASTÓN RODRÍGUEZ
(EXMINISTRO DEL INTERIOR)





"Desde hace varios meses estoy siendo 'reglado' y hostilizado por aparatos de inteligencia, mientras ciudadanía sufre embates de la delincuencia. Ya presenté la denuncia y pido garantías para mi integridad personal y mi vida, y la de mi familia".
ALBERTO OTÁROLA
(EXPREMIER)

DÓLAR		EURO	
3.72	3.75	3.93	3.95
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA **30°**
MÍNIMA **20°**

trome
Editor General:
José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: **311-6500.**
Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



PERUANOS PIDEN UN PRESIDENTE COMO TRUMP

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un seco de cabrito con frejoles, y su salsa criolla. Para tomar pidió una jarrita de jugo de maracuyá. **"María, ante esta arremetida del hampa en todo el país, los peruanos están pidiendo un presidente como Donald Trump.** Apartando que el norteamericano es excesivamente duro con los ilegales que van a trabajar de manera honrada a ese país, se ha propuesto combatir con mano dura a los peligrosos delincuentes extranjeros como, los que integran el Tren de Aragua. Está mostrando decisión, carácter y autoridad. Y no cree en nadie. Está usando aviones militares para enviar de regreso a sus países a los criminales y violadores. Muchos piensan que esa es la forma de combatir al crimen. Con toda la fuerza y sin dudas. **Los delincuentes usan siempre las leyes benignas para seguir operando.** Huelen a los gobiernos débiles y por eso hacen lo que quieren.

Imagínense que Juan Ramón Sánchez Cerna, 'Serrano Shen', miembro de 'Los Malditos de El Triunfo', envía mensajes por celular desde su celda del penal de Challapalca, considerado de máxima seguridad, en Tacna. No podemos permitir esta situación. **A la delincuencia hay que darle con todo, como en una guerra.** No hay que concederle respiro. Se debe encarcelar a los policías, jueces, fiscales y agentes del INPE corruptos que los ayudan. Ya casi no hay negocios en el país que se salven de las extorsiones. Tampoco empresas de transportes, clínicas, discotecas, artistas populares y hostales. Todo esto es culpa de leyes benignas y de malas autoridades que creen que un delincuente como 'Monstruo' se puede regenerar. Necesitamos un presidente con pantalones, con valentía y que tenga un norte definido. No a los frívolos que piensan más en sus arreglos personales, en lucir joyas y en irse de paseo al extranjero mientras acá las mafias se atreven a poner bombas en sedes del Estado, o se tumban torres eléctricas en Pataz, como en la época del terrorismo. **Felizmente ya se acercan las nuevas elecciones". Me voy, cuídense.**

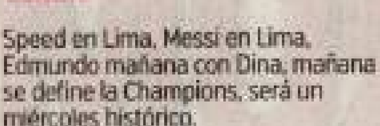
KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA

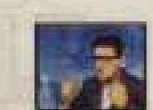


@casinofresa20
S3RR10



Speed en Lima, Messi en Lima, Edmundo mañana con Dina, mañana se define la Champions, será un miércoles histórico.





@gustavolopezs
GUSTAVO LÓPEZ

Qué locura lo de Speed. Te guste o no, el tipo tiene +35 millones viendo el live mientras recorre Lima. Como no podía ser de otra manera, ya probó cuy, cebiche, chicharrón y hasta suri. Bien puesta la camiseta de Perú.

HABLAN LOS TROMES

La entrevista a Cuevita

Vi la entrevista de Christian Cueva en el programa de Andrea Llosa. Qué necesidad de seguir ventilando su vida, errores y peleas maritales, sabiendo que sus hijos van a sufrir por ello. ¿No piensa que ellos están en boca de sus amiguitos, de los padres de estos, los vecinos y cualquiera que los conozca? En lugar de mantener perfil bajo en beneficio de ellos, se luce, llora, cuenta detalles y hasta dice estar enamorado de Pamela Franco.

Susana Ortiz Valencia
Vecina de Barranco

Cueva no puede con su genio. Un día besa a su nueva pareja mientras aún no se divorcia de la mamá de sus hijos, y otro se pelea. Y eso que oficialmente todavía es un futbolista. A veces el dinero y la fama ciegan a las personas.

Peruanos ilegales

Tengo familiares viviendo en dos ciudades de Estados Unidos. Son ilegales, pero trabajan allá más de quince años. Ahora están preocupados porque pueden ser deportados. Ellos son el sostén de sus padres y están mirando el futuro muy oscuro. Por el momento sé que no van a trabajar y sus hijos tampoco al colegio. La situación está dura. Pronto se acabarán los ahorros. Hasta enviar remesas va a ser difícil. No sabemos hasta cuándo será.

Luis Fabián Tudela
Vecino de Breña

Donald Trump ha anunciado que deportará a quince millones de ilegales de su país. Empezó con los hampones y violadores. Ojalá se dé un proceso de legalización, pues los migrantes son importantes para su economía.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717





EMBARQUE SEGURO
VIAJE mejor!





La Merced

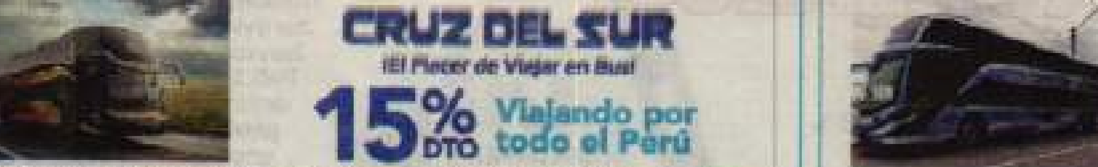
10% DTO Por tramo (Rutas: Tarma - San Ramón La Merced - Oxapampa)



Palomino

S/10 DTO en ruta Lima - Andahuaylas o Lima - Abancay





CRUZ DEL SUR

¡El Placer de Viajar en Bus!

15% DTO Viajando por todo el Perú



TURISMO RARAZ

HASTA **20% DTO** en pasajes a todo destino



Síguenos en:



www.granterminalterrestre.com

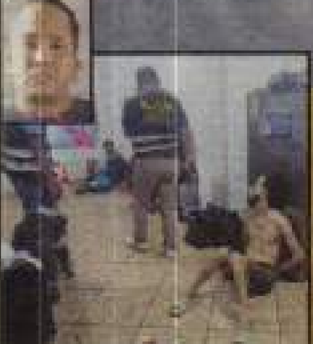


GRAN TERMINAL TERRESTRE
Plaza Norte

Panamericana Norte - Tomás Valle - Túpac Amaru, Lima

ROBARON 80 MIL SOLES

Venezolanos asaltan grifo



En su guarida donde se repartieron ochenta mil soles que horas antes robaron en un grifo, dos ladrones venezolanos fueron capturados, en San Martín de Porres.

Keiver Alexander Tovar Guzmán (31) y Rubén Alfredo Espinoza (34), de 'Los Malditos de Canta', cayeron en la vivienda de la calle Puquio Mz. B, lote 12, urbanización Residencial San Francisco. Allí, detectives del Depincri Los Olivos encontraron un revólver, una pistola, ocho cacerinas, balas y placas de rodaje.

Se recuperó parte del dinero que a las 8:30 de la mañana los delincuentes robaron a mano armada en el grifo Primax, de la avenida Canta Callao, parcela 59, cerca del campo deportivo Gol 7.

La vivienda habría sido usada también como lugar de cautiverio de personas secuestradas. (E. Cirilo)

POR CUPOS

9 meses a pareja




JAZMÍN RENGIFO (25)
JHONATHAN BERMÚDEZ (31)

Un juez impuso nueve meses de prisión preventiva a una pareja que, bajo la fachada de servicio de vigilancia y seguridad, estaría cobrando cupos a comerciantes y ambulantes del mercado Año Nuevo, en Comas.

Jhonathan Bermúdez (31), 'Culón', y Jazmín Rengifo (25), 'Mami', permanecerán en la cárcel. Fueron detenidos el 13 de enero y en la habitación del sujeto los policías encontraron una granada de guerra, dos cartuchos y medio de dinamita, cuatro mechas con detonador, entre otras especies. (E. Cirilo)

'NEGRO JAIR', DE LA BANDA 'LOS ALARAKOS', INTENTÓ HACER VOLAR TIENDA DE ROPA DEPORTIVA

AGENTES HICIERON EXPLOTAR ARTEFACTO

LOS OLIVOS

DEJA GRANADA Y LO CHAPAN A BALAZOS

Policías lo persiguieron y se quejó porque bomba no explotó

JAIR CERNA (31), 'NEGRO JAIR'


SEPA QUE...

El dueño de la tienda Rans Sport es extorsionado desde hace un año.

En medio de los atentados de las mafias de extorsionadores, el integrante de una red criminal fue capturado a balazos después de que dejó una granada de guerra tipo piña en la puerta de una tienda de venta de ropa deportiva, en Los Olivos.

De noche, Jair Anthony Cerna Ramírez (31), 'Negro Jair', de 'Los Alarakos de Puente', llegó a la tienda Rans Sport, en la cuadra 13 de la avenida Antúnez de Mayolo.

Cámaras de video lo captaron colocando el explosivo detrás de la puerta.

Luego, cruzó la pista para fugar, pero detectives de Inteligencia y de la División Antisecuestros y Extorsiones de la Dirincri lo persiguieron con disparos al aire.

En un pasaje cerca de un banco, 'Negro Jair' fue atrapado.

"Cuando dejé la granada, me dijeron que en diez segundos iba a explotar y ya pasó más de una hora", manifestó a los agentes.

NIEGA AL 'MONSTRUO'

Interrogado si actuó a órdenes de Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', dudó: "No lo conozco, me están confundiendo, ni sé quién es".

Indicó que por dejar la granada le iban a pagar 500 soles.

Para las autoridades, 'Negro Jair' sería contratado por bandas con el fin de atemorizar a víctimas, dejando explosivos, balas y mensajes amenazantes.

Policías de la Unidad de Desactivación de Explosivos (UDEX), con una explosión controlada, neutralizaron la granada. (E. Cirilo)



BUSCA A TU CANILLITA

Si ganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.

1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100
1,800 PREMIOS DE S/50

HAY UN MONTÓN DE PREMIOS

¡REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES!

LA ESTRELLA DEL VERANO trome

COMPLETA 5 RECUADROS

- **Los lunes** (5 en total) recibe gratis tu cartilla.
- **Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Todos los días** publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
- **De lunes** a viernes son seis cupones. Los sábados y domingos salen ocho.
- **Para ganar,** completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
- **Si llenas la B** te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con las letras N, G y O.

Sigue participando con fe en la promoción La Estrella del Verano porque trae más de 2800 premios y uno puede ser para ti.

Por eso, recorta los cupones que publicamos a diario, mientras que los lunes, por la compra del periódico, te damos gratis una cartilla.

Recuerda que estas son diferentes, así que mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

LLENA TUS BOLSILLOS

Esta 'promo' regala más de 200 mil soles, con premiazos en efectivo de hasta 5 mil y 15 mil soles.

¡Piensa en todo lo que podrías hacer con este billetón!

Ya estamos en la cuarta semana de promoción, pero aún hay un montón de premios.

RECORTA TUS CUPONES TODOS LOS DÍAS Y PÉGALOS EN TUS CARTILLAS

LLAMA YA

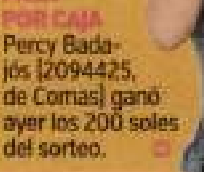
Platita cada día

La Súper Llamada Ganadora es la promoción más regalona del Perú.

De lunes a sábado salen 200 soles, mientras que los domingos se sortea el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Solo debes inscribirte llamando al **710-0260** o en **trome.com**.

Mientras más te apuntes, mayores serán tus chances.



PASA POR CAJA

Percy Badajós (2094425, de Comas) ganó ayer los 200 soles del sorteo.

STREAMER LLEGÓ COMO PARTE DE SU GIRA POR LATINOAMÉRICA Y MILES DE JÓVENES LO SIGUIERON





EN LIMA

SPEED COME CEBICHE Y CAUSA FUROR

POR: ISABEL MEDINA / FOTOS: LENIN TADEO

Saboreó salchipapa, cuy y gozó con baile de tijeras

Uno de los streamers más seguidos en todo el mundo, Darren Jason Watkins Jr., Speed, llegó a Lima en su gira por Latinoamérica y causó euforia.

Con la camiseta de Perú, dio 'balconazo' en la Municipalidad de Lima, visitó el Estadio Nacional, observó la danza de tijeras y dio saltos mortales en el Teatro Municipal. Y entre el Centro Histórico y Gamarra probó cebiche, mostrito, chancho al palo, pollada, suri, king kong, cuy frito, pachamanca y más.

El estadounidense de 20 años tiene más de 35 millones de seguidores y transmitió parte de su visita, conectando en vivo a más de 500 mil. La Plaza de Armas tuvo a miles tratando de tocarlo. Coreaban su nombre y se escuchó además 'fuera, Dina'. Paseó en una calesa de la plaza, tomó Inca Kola y también comió pollo broaster con tallarines rojos, salchipapa, papita con huevo, charqui y queso tostado. "Le serví el plato más grande", dijo una comerciante de Gamarra. Un joven le dio un beso en la mejilla.

"NUNCA LO OLVIDARÉ"

Speed disfrutó y dijo que Perú es 'el mejor país' de su tour. Internautas coincidieron: 'Como chileno me saco el sombrero con todo lo lindo de la cultura y platos que le mostraron'. El alcalde Rafael López Aliaga le dio una placa como embajador turístico y lo nombró alcalde por una hora. "Nunca olvidaré este momento", dijo Speed, imitando la celebración de Cristiano Ronaldo.

SEPA QUE...

- Su fortuna es de 10 millones de dólares gracias a su actividad en YouTube, TikTok y Spotify.
- Inició con dos espectadores en YouTube. Su auge inició en pandemia. Hoy varios de sus clips son virales.
- Tiene contenido sobre videojuegos, reacciones e interacciones espontáneas.

HICIERON LARGAS COLAS

Fieles piden a San Juditas que pare la delincuencia



Gran número de fieles formaron colas de varias cuadras para ingresar ayer a la Iglesia San Francisco, en el Centro de Lima, y rezarle a San Judas Tadeo, conocido como 'el santo patrón del trabajo y de las causas imposibles'.

Pese al intenso calor, hombres y mujeres de todas las edades, incluso llegados desde provincias, esperaron su turno para agradecer al santo por algún favor concedido, o pedirle alguno.

"San Judas es muy milagroso. Le pido que la delincuencia pare, porque todos los días matan a gente inocente", dijo una señora conmovida.

Muchos utilizaron sombrillas y tomaban agua para soportar las altas temperaturas.

Los ambulantes vendieron estampitas, cuadros y almanaques con la imagen del santo, quien fue uno de los doce apóstoles de Jesús. La Iglesia celebra su festividad el 28 de octubre. La procesión central es el primer domingo de noviembre.

MYPES BUSCAN REACTIVARSE

1200 millones en venta de útiles escolares



Buena expectativa para esta campaña escolar tienen las mypes debido a la reactivación del consumo. Aunque los útiles escolares tendrán un alza, el presidente del Gremio Pyme de la Cámara de Comercio de Lima, Rodolfo Ojeda, estimó hasta 12% más en ventas, comparado con la campaña anterior.

"Esto podría representar entre 800 millones y 1200 millones de soles en el mercado escolar, monto relevante considerando que esa campaña representa cerca de la cuarta parte de las ventas anuales de estos negocios", dijo Ojeda.

Añadió que será oportunidad para implementar comercio 'online' con aplicaciones y redes sociales. (I.M.)

PORQUE RECLAMÓ SU VUELTO

Cobrador de combi lanza al suelo a viejito

Repudiable. El cobrador de una combi, en Cajamarca, agredió y lanzó desde el interior de la unidad al suelo a un adulto mayor. El hecho fue grabado por cámaras de seguridad y testigos señalaron que todo sucedió luego de que el adulto mayor reclamó su vuelto. El agresor jaló de la cintura al hombre y, como si fuera un paquete, lo tiró del vehículo a la calle.

La víctima se levantó, reprochó e intentó responder a las agresiones con su mochila. Transeúntes se acercaron y retuvieron al cobrador hasta la llegada del serenazgo.


AGRESOR FUE DETENIDO

EN LIMA

Calor llegó a 30 grados

Tras la llovizna en la madrugada de ayer en algunos sectores de Lima, hacia el mediodía en algunos distritos hubo 30 °C, como fue en Carabayllo y Puente Piedra, informó el Senamhi. El incremento de temperatura diurna seguirá hasta el 31 de enero en la costa norte y centro.





Pero de madrugada vuelve la nubosidad y la lluvia podría repetirse. "La madrugada del miércoles se esperaría alguna ligera lluvia en la costa central", dijo por redes @ClimaPeruMundo.



TRUMP CHAPA A CABECILLA DEL 'TREN DE ARAGUA'

• ESTADOS UNIDOS

✖ Venezolano **tenía su búnker en un edificio del Bronx** y era buscado por secuestro, asalto, robo y tortura

✖ Policía norteamericana **hace redadas en todo el país** en busca de mafiosos

La Policía de Estados Unidos capturó en un operativo al sanguinario Anderson Zambrano-Pacheco (25), cabecilla de la organización criminal venezolana 'Tren de Aragua', en un edificio de apartamentos en Ogden Avenue, en el barrio del Bronx.

El 'llanero' era buscado por delitos graves en Aurora, Colorado, que incluyen secuestro, robo, tortura, allanamiento de morada y amenazas con armas de fuego.

Se trató de una serie de redadas prometidas por la administración del presidente Donald Trump, lideradas por el Departamento de Seguridad Nacional (DHS).

Agentes fuertemente armados irrumpieron en el edificio y lo sacaron con grilletes en manos y pies.

Todo fue supervisado por la secretaria de Seguridad Nacional, Kristi Noem, quien subió imágenes del operativo en redes sociales. Allí describió al detenido como un "extranjero criminal con cargos de secuestro, asalto y allanamiento".

TERROR EN COLORADO

"Desechos como este continuarán siendo removidos de nuestras calles", escribió Noem.

Zambrano-Pacheco es uno de los sujetos que, con armas de fuego de largo alcance, ingresaron a la fuerza a un apartamento en un complejo de la ciudad de Aurora en agosto de 2024. El video de este hecho se hizo viral en redes sociales.

Se conoció que Colorado se había convertido en un foco de actividad del 'Tren de Aragua', que se apoderó de múltiples complejos de apartamentos.

En su discurso del 20 de enero, Donald Trump anunció que declarará terroristas a grupos criminales y cárteles, entre ellos el 'Tren de Aragua' y el salvadoreño 'MS-13', en el marco de su lucha contra la migración ilegal.

El último domingo, las autoridades detuvieron a 1300 personas y esperan llegar al menos a 1500 cada día.

SEPA QUE...

• **Se cree que Estados Unidos negocia con Nayib Bukele,** presidente de El Salvador, para enviar a ese país a delincuentes del 'Tren de Aragua' que no sean recibidos por Venezuela.

• REVELA FUNCIONARIO DE LA CANCILLERÍA

Gringos detienen a 500 peruanos

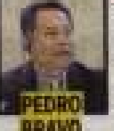


Hay unos 500 peruanos intervenidos en Estados Unidos desde que se inició la administración de Donald Trump el pasado 20 de enero, alertó ayer el director general de Comunidades Peruanas en el Exterior, Pedro Bravo.

"Se trata de información recopilada hace poco por nuestros 16 consulados de carrera en Estados Unidos y a través de ellos sabemos de esta cifra. Hemos instruido a brindarles servicios de asesoramiento jurídico", expresó.

Señaló que se desconocen los detalles en que fueron detenidos, pero la razón fundamental fue 'migratoria'.

"Quiere decir que han ingresado de manera irregular o no tienen la documentación necesaria migratoria", indicó.


PEDRO BRAVO

Detalló que otros pueden haber sido en redadas o en intentos por cruzar la frontera con México. Los 500 permanecen en un centro de retención migratoria en la ciudad de San Diego mientras dura su proceso.

Según precisó, el Perú aún no ha recibido ningún peruano deportado.



González hará mitin en Lima



El presidente electo de Venezuela, Edmundo González, llegó anoche a Lima en visita oficial, en el marco de una gira por América Latina cuyo objetivo es luchar contra el régimen ilegítimo de Nicolás Maduro.

Hoy será recibido por la mandataria Dina Boluarte en Palacio de Gobierno, y también por el Congreso.

El Comando con Venezuela en el Perú anunció un mitin en la plaza San Martín, liderado por el propio González Urrutia.

• CORTE SUPREMA

Declaran ilegal a partido de Antauro

Le cierran las puertas. La Sala Suprema Civil Permanente de la Corte Suprema, en segunda y definitiva instancia, y por unanimidad, confirmó la ilegalidad del partido de Antauro Humala, Alianza Nacional de Trabajadores, Agricultores, Universitarios, Reservistas y Obreros (A.N.T.A.U.R.O.).

El partido del condenado por homicidio de cuatro policías, secuestro y rebelión por el 'Andahuaylazo', buscaba revertir el fallo en primera instancia.

Este había declarado ilegal a la alianza nacional, ordenando la cancelación de su inscripción en el Registro de Organizaciones Políticas (ROP) y el cierre de todos sus locales partidarios.

La decisión ha quedado firme con la resolución en segunda instancia.

• POR AUDIO DE JEFE DE LA POLICÍA

Ordenan investigación a capitán 'Culebra'

El comandante general de la Policía, Víctor Zanabria, anunció una investigación disciplinaria contra el capitán PNP Junior Izquierdo, 'Culebra', tras la difusión de un audio donde el primero habría alertado al ministro del Interior, Juan Santiváñez, sobre un posible allanamiento a su vivienda.


VÍCTOR ZANABRIA

En RPP, Zanabria no solo negó haber beneficiado a Santiváñez, sino que atribuyó a 'Culebra' la filtración, pese a que quien habla de él en el audio sería el ministro del Interior y no el capitán.

"Yo soy el comandante general y nosotros tenemos régimen disciplinario. Se le está abriendo su investigación administrativa disciplinaria por falta muy grave", aseveró.



REINO UNIDO

Listo el avión más grande del mundo

El avión más grande del mundo, apodado el 'vagabundo volador', ya tiene fecha de despegue, con viajes turísticos a España y al Ártico ya planeados. El proyecto costó 160 millones de dólares y sufrió un aterrizaje forzoso, pero está en producción y podría transportar personas en 2029.
Los pasajeros viajarán con lujo y vistas estelares. El Airlander es un híbrido entre un avión y un dirigible.

EE.UU.

Gringos inician simulacro de III Guerra Mundial

Las autoridades iniciaron un ejercicio de incidente nuclear a gran escala en Nueva York en medio de temores de una Tercera Guerra Mundial. El FBI dijo que el ejercicio incluye aviones militares que ejecutará amenazas de escenarios para estar listos "y responder en caso de incidente nuclear en Estados Unidos o en el extranjero".
"El entrenamiento no es ningún riesgo para los residentes de la zona. Por favor, no se alarmen por la actividad", informó el FBI.

FRANCIA

Mujer Maravilla luce bella a los 73 años

Lynda Carter, la recordada Mujer Maravilla, deslumbró junto a su hija, la cantante Jennifer Altman, de 34 años, en la Semana de la Moda de París.
La actriz lució tan joven como siempre y completó su look con una falda negra y botas gruesas. Ambas se codearon con estrellas como la intérprete Pixie Lott, Regina King y Carla Bruni, esposa del expresidente francés Nicolas Sarkozy.

LYNDA CARTER Y SU HIJA JENNIFER ALTMAN.

BARRIO CHINO ES EL CENTRO DE CELEBRACIÓN EN EL PERÚ, CON DANZA DEL DRAGÓN



ARRANCA AÑO DE LA SERPIENTE

FIESTA EN LA CALLE CAPÓN

POR: ISABEL MEDINA

Llegó el Año Nuevo chino, la esperada fiesta de tradición, color y buenos augurios, ahora regido por la Serpiente de Madera. En Perú, el Barrio Chino y la calle Capón son el centro de la festividad. Hubo danza del dragón y leones chinos con la Sociedad Central de Beneficencia China y la Municipalidad de Lima. "Es celebración cabalística", dijo un danzante. Hoy será la salida oficial del dragón y leones. Los negocios cuelgan lechugas esperando la visita del dragón, símbolo de buena fortuna, que entra danzando para prosperidad.
Los chifas están de fiesta. Los rituales incluyen banquetes (asados, rollitos primavera, siu mai) y estar en familia para compartir. "Se busca atraer buena fortuna, prosperidad y felicidad", dijo la experta culinaria de Madam Tusan, Ximena Chunga.
Los fideos largos simbolizan longevidad; el pato, la fidelidad y unión familiar; el arroz, la prosperidad; el cerdo, la abundancia. En restaurante Master Kong incluso presentan 'cóctel de la serpiente', con té verde y jazmín, ron, jugo de pera y espuma de piña.
Por primera vez, Perú fue parte del Spring Festival Gala 2025, el show de televisión más visto del planeta, con Juan Diego Flórez y Lucho Quequezana.



Negocios cuelgan lechugas y rituales incluyen banquetes junto a la familia

SEPA QUE...

- **Cábalas: Escriba sus deseos con tinta roja; purifique con incienso; coloque frutos de color rojo o dorado en la mesa; en sobre rojo comparta detalle con familia y amigos.**
- **El sábado es pasacalle del dragón y leones chinos, en el jirón Paruro.**

CABECILLA DE 'LOS MALDITOS DE EL TRIUNFO'

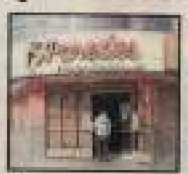
'Serrano Shen' se grababa en Challapalca



El temible Juan Ramón Sánchez Cerna, 'Serrano Shen', cabecilla de la organización criminal 'Los Malditos de El Triunfo', usaba un teléfono celular dentro del penal de máxima seguridad de Challapalca, en Tacna. En una casa donde se capturó a su socio Juan Carlos Chávez Arenas (21), 'Chino' o 'Talín', en Trujillo, se hallaron varios videos grabados por 'Serrano Shen' en su celda, donde alardea con fajos de dólares. Asimismo, dos carnés del Ejército de su hermana y sobrino.
Junto al número dos cayeron dos mujeres, las cuales son acusadas de enviar amenazas y pedir cupos a empresas de transporte en Trujillo. Se halló stickers extorsivos y dinamita.

CAUSAN TERROR

Bombazos a pollería y centro médico



Mafias de extorsionadores atentaron con explosivos contra una pollería en Carabayllo y un centro médico en Comas.
En la madrugada, delincuentes provocaron una detonación en la pollería Paredes, en la cuadra 27 de la avenida Túpac Amaru, en El Progreso. Un hecho similar ocurrió en un local de atención médica en la avenida Túpac Amaru, frente al Banco de la Nación. (E. Cirilo)

EXTORSIONADORES

'Mexicanos' disparan a 2 combis por cupos



Dos combis fueron baleadas en un paradero informal en El Agustino para obligar a los choferes a pagar cupo. A las 5 de la mañana, dos pistoleros en moto de la banda 'Los Mexicanos' los atacaron en las avenidas Independencia y Malecón de la Amistad.
Una camioneta terminó con cuatro impactos y la otra con uno. Iban a seguir la ruta Puente Nuevo-Aeropuerto (Callao). (E. Cirilo)

EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

POR: KATTY GINES

FOTO: JESÚS SAUCEDO

•TEILOR

DE GAMARRA A LA SEMANA DE LA MODA EN NUEVA YORK

✖Cajamarquina ayudaba a una diseñadora y elaboraba prendas ✖Con la pandemia se digitalizó y captó nuevos mercados ✖Ahora su hija Magaly busca expandirse más a nivel internacional

Silvia Marín es natural de Celendín, Cajamarca, y llegó a Lima a sus 12 años para trabajar. Fue ayudante de una diseñadora y con los retazos que le compraba elaboraba prendas junto a su esposo. Abrieron una tienda en Gamarra, tuvo hasta 18 tiendas, pero con la pandemia las cerró. Sus hijos, Magaly y Ander, digitalizaron Teilor y pronto irán a la Semana de la Moda en Nueva York.

¿Cómo hace una marca textil para sostenerse con el tiempo?

Magaly: Nos hemos adaptado a los cambios, la pandemia nos obligó a digitalizarnos y sacamos colecciones que gustaron mucho al público digital.

Muchos emprendimientos han fracasado en el camino, ¿por qué creen que pasa eso?

Magaly: No se adaptan a lo digital, no hacen una buena planificación, no saben cuál es su público objetivo, qué servicios y productos demandan, la generación cambia y eso influye. Nosotros adaptamos los cortes, pues evaluamos el mercado.

¿Por qué en un comienzo apostaron por la sastrería?

Silvia: Los clientes me pedían ropa formal y elegante para el trabajo y nos enfocamos en este rubro.

¿Cómo fueron sus inicios en Gamarra?

Silvia: Trabajé para una diseñadora a quien le compraba sus retazos y junto a mi esposo empezamos con un taller. Las prendas las dábamos en consignación y algunas tiendas se aprovechaban y no nos pagaban. Con los ahorros alquilamos en un sótano de una galería en Gamarra y poco a poco fuimos creciendo hasta tener 18 tiendas.

Hay mucha competencia en el emporio, ¿qué hacen para captar a los clientes?

Magaly: Nos preocupamos por la calidad, el acabado y la comodidad. Trabajamos con telas que no se arruguen fácilmente.

¿Qué busca el consumidor peruano?

Las ejecutivas peruanas buscan elegancia y comodidad. Nuestras prendas son versátiles y se pueden lucir en diversas actividades, y eso nos catapultó para ser invitados a desfiles. Damos un valor diferencial y eso le llamó la atención al representante del New York Fashion Week, que nos llamó.

Hoy en día todo es digital, ¿cómo se adaptaron?

Nos impulsó la pandemia, teníamos varias tiendas en Gamarra, y con todo el stock que teníamos hicimos envíos a los clientes, lanzamos promociones a los nuevos seguidores y salimos con colecciones modernas fuera de lo convencional.

¿Por qué creen que los organizadores de la Semana de la Moda se fijaron en la marca?

Es por la propuesta de prendas mutables. Primero nos invitaron a la Rayuela, una plataforma de moda, y al organizador le llamó la atención un abrigo que se convierte en chaleco.

¿Qué tan importante es el marketing digital?

Magaly: Es vital porque todos consumimos redes, es una vitrina gratuita, puedes manejarlo y tener mucho alcance orgánico, incluso puedes hacer buen contenido para que tus clientes compren.

¿A qué aspiran como marca?

Magaly: Posicionarnos en el mercado nacional, que todas las mujeres tengan una prenda Teilor, y luego ir por el mercado latinoamericano.

La economía del país está difícil y la gente compra menos, ¿qué estrategias hacen?

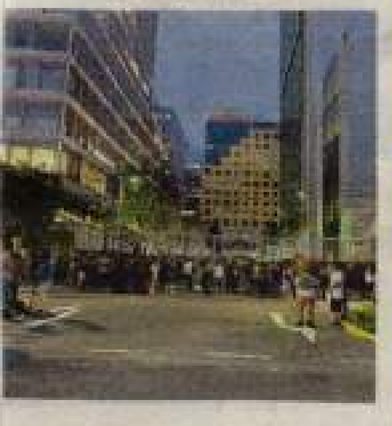
Magaly: Tenemos alianzas con los bancos con cuotas sin intereses, estamos en las plataformas digitales de Falabella, Ripley, Platanitos, Agora y otras. Además, estamos en nuestras redes sociales, página web y la tienda en el Centro Comercial el Polo.

trome deportes

LOCURA MONUMENTAL

MESSI ARRIBÓ ANOCHE, DESATÓ FUROR EN HINCHAS Y HOY, CON SHOW QUE INCLUIRÁ CUMBIA ARGENTINA, LIDERARÁ AL INTER MIAMI ANTE UNIVERSITARIO

MESSI Y SUÁREZ encabezaron el plantel de Inter Miami que arribó a la capital alrededor de las 8 de la noche y antes de partir mandaron un mensaje en redes sociales: "Nos vemos en Perú".



LOS FANÁTICOS alborotaron alrededores del Swissotel para ver de cerca a las estrellas del Inter Miami, cantaron y gritaron por casi dos horas.

DATAZOS

LA ÚLTIMA vez que Messi jugó en el Monumental fue en 2008, por las Eliminatorias, donde Perú y Argentina igualaron 1-1 con el gol de Johan Fano.

A LUIS Suárez tampoco le fue bien en el estadio de Ate, ya que Uruguay cayó 1-0 ante la Bicolor en 2009 por Eliminatorias.

INTER Miami no gana hace tres partidos, entre amistosos y duelos oficiales.



Si ayer Lima se alborotó con Speed, popular streamer fanático de Cristiano Ronaldo, hoy será el turno de Lionel Messi, que se presentará en el estadio Monumental liderando al Inter Miami cuando enfrente al bicampeón peruano Universitario desde las 8 de la noche (Latina TV/ Gol Perú/ Apple TV).

Con un espectáculo que incluirá fuegos artificiales, música con el dúo de cumbia argentino La T y La M y otras sorpresas, más de 40 mil personas serán testigos de, quizá, la última vez que Messi juegue en suelo peruano, ya que el astro cumplirá 38 años en junio y se acerca al retiro. Leo, junto al también campeón del mundo, el español Sergio Busquets, y su amigo Luis Suárez, serán quienes se robarán el show.

Pero cuidado, que al frente estarán los cremas, que ya advirtieron que el partido no será nada amistoso y pretenden mantener su invicto en el Monumental que ostentan desde mayo del 2024, cuando perdieron 1-0 con Botafogo en Copa Libertadores. Con Alex Valera y Edison Flores como dupla ofensiva, la 'U' irá por su tercer triunfo en la pretemporada y el segundo en casa. Además, hay una revancha en el aire ya que en enero del 2022 Inter Miami goleó 4-0 a Universitario en un amistoso jugado en Fort Lauderdale.





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos camecita... **ME REAFIRMO QUE LA SELECCIÓN DE CHEMO** hizo un papelón en la Sub-20. Pasan los años y se repite la misma historia y nunca le va bien con la Blanquirroja. No tiene buena mano. Por momentos me hizo acordar el 6-0 en el Centenario. Pero no soporto a esos sabelotodos que lapidan a los jugadores cuando ellos son parte de un sistema que está podrido en nuestro fútbol. Ese es el problema de las redes, ahora cualquier sonso agarra un micro o escribe desde un celular. **A GOICOCHEA, MAXLOREN, VILLACORTA, ROJAS, VASCO Y AL PROPIO GUZMÁN** les aconsejo que levanten la cabeza y sigan potenciándose. Entrenen el doble, duerman a sus horas y verán que el fútbol da revanchas. El que es bueno destaca. Por siaca, una selección de esa categoría con Paolo, 'Foquita', el 'Mudo' y otros hizo cero puntos en un torneo. Así es... **YA ME CONTARON QUE EL ZAMBITO** que raya con su podcast no aprende la lección y se apoya en su billetera para conquistar a su modelo. Ella le pidió como regalo de cumpleaños tener una 'cinturita de Thalía' y el muchacho le mandó al mejor cirujano. Las malas lenguas aseguran que ese caprichito le costó 18 lucas gringas. Así que si la ven grabando en la 'casa del ja, ja, ja' con faja no la hagan reír mucho, porque se le pueden desprender los puntos. Nooooooooo... **LA VERÍDICA QUE ALGUNOS YA NO ENTIENDEN** por más consejos que les dan. Ese muchachito con nombre brasileño y que acaban de darle forata en Europa, anda full travesuras con la cuarentona de ascendencia italiana que vive en San Borja. El hombre se ha dado al abandono, desgasta sus llantas y no le importa cuando le dicen que la carrera del futbolista es bien corta. Ahora sus empresarios le buscarán un último contrato para recuperar lo invertido. Ojalá reaccione. La conoce, pero eso no es todo. Hoy en el fútbol moderno juegan atletas. Pura fibra. Enchapados. Los viruteros no duran... **YA ME ENTERÉ DE QUE ENTRE LOS JUGADORES** que defendieron la 'rosada' y estaban reclamando su pago, el primero de la lista era un defensa que celebraba sus goles como el 'Hombre Araña'. Dicen que es el más afanoso a la hora de reclamar y por sus reclamos casi mandan al equipo pa' La Habana y este año casi lo dejan sin jugar la 'Liga One'. Quéeeee... Me voy, soy fuga.

'PIPO' GOROSITO EVALUARÁ MAÑANA A SU PLANTEL ANTE AU[...] Y VER QUIÉNES SERÁN DECLARADOS PRESCINDIBLES



DATA Z

*PARA el duelo ant[...] de Ecuador, en Mat[...] se han vendido nue[...] entradas.

EXAMEN FINAL

Profunda preocupación. En las entrañas de Matute, el técnico Néstor Gorosito arma y rearma su equipo. Imagina un once, crea otro, pero siempre hay un trío de jugadores que le quitan el sueño. Para el profesor y sus asistentes es una verdadera sorpresa que no estén rindiendo como lo que esperaban de ellos y, ante una temprana eliminación de la Copa Libertadores a mano del Nacional de Paraguay, serían los primeros en ser declarados prescindibles.

Kevin Quevedo, un hombre en quien el popular 'Pipo' cifró muchas esperanzas, no estaría respondiendo al respaldo del entrenador, así como Jesús Castillo y Jhamir D'Arrigo, que llegó a Alianza Lima en 2024 y aún no se consolida como lo hizo en Melgar.

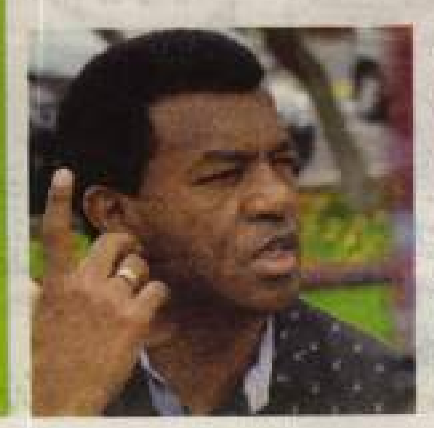
El plantel tendrá un nuevo examen mañana ante Aucas y Gorosito aprovechará para ver en acción a los tres futbolistas y saber si pueden ser parte o no de la plantilla 2025.

"El profesor nos ha meti[...] cabeza que ante Nacional es u[...] y lo vemos de esa r[...]"

Paolo Gu[...]

"(Víctor Guzmán) Es un gran [...] En la selección Sub-2[...] futbolistas y no pueden en[...] solo con un j[...]"

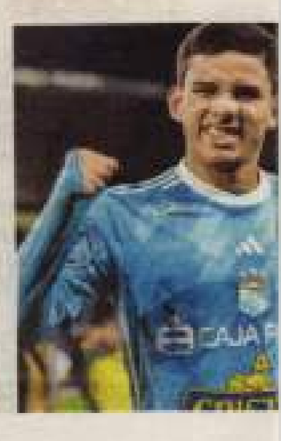
Carlos Zam[...]



URIBE CHARLARÁ CON LORA PARA MOTIVARLO Y RECUPERARLO

SERÁ SU SOMBRA

Julio César Uribe es más que el vocero oficial de Sporting Cristal. El 'Diamante' es un motivador, el hombre que profundiza en el interior de los jugadores y les toca los sentimientos más íntimos para hacerlos florecer. Lo hizo con Martín Távara, a quien le demostró que no podía perder todo el potencial que tiene y ya es un futbolista que lucha a la par con sus compañeros. Ahora le tocará recuperar a Jhilmar Lora, que no pasa por un buen momento y desde el año pasado muestra un bajón sorprendente. Uribe anda para arriba y abajo con el defensa, lo llama, le aconseja y dialoga como lo haría un padre con su hijo. Nadie duda que dentro de poco el lateral será nuevamente un jugador de exportación.





DELANTERO ARGENTINO LLEGA DESDE ARSENAL DE SARANDÍ

MELGAR TIENE SU LAUTARO

Si falla el plan A, activas el plan B. Eso hizo Melgar, luego que el delantero Nicolás Retamar no mostró interés en arribar al Misti. El cuadro rojinegro llegó a un acuerdo con Arsenal de Sarandí por el atacante Lautaro Guzmán (25), que llegará a préstamo por un año, con opción de compra. El argentino superó una lesión en junio y volvió a las canchas desde agosto del 2024 jugando seis partidos.



EL EFECTO CHEMO

TRAS FRACASO DE SUB-20, FEDERACIÓN ANALIZA CAMBIAR A TÉCNICOS DE MENORES QUE LLEGARON RECOMENDADOS POR DEL SOLAR

"Es un poco extraño ver a jugadores que no se tiran de cara. No todos son iguales, pero así como Goicochea busca siempre, así deberían jugar todos".
Reimond Manco

Efectos colaterales en la Videna. Tras la temprana eliminación de la selección peruana Sub-20 en el Sudamericano, en las oficinas de la Federación no se analizará hoy el duelo ante Uruguay (4:00 p.m./América TV), sino lo que continuará después de este fracaso.

Trascendió que los directivos de la FPF no han encontrado una mejora sustancial en el trabajo de Chemo del Solar y por tal razón, sabiendo que dejará el cargo, tampoco desean que quede su política y estilo deportivo. La primera medida a tomar será entrevistarse con los técnicos de menores que llegaron recomendados por el actual entrenador de la Sub-20. No anuncian despidos, pero sí una nueva conversación con ellos para fijar objetivos a poco tiempo y tenerlos en evaluación constante.

En San Luis, se habría enfriado la negociación con José Pékerman para que se ponga el buzo de la selección mayor y siguen dialogando con otros técnicos, aunque primero deberá elegirse al nuevo director deportivo.

DATAZOS

CONMEBOL abrió expediente a Bolivia, tras la denuncia de Brasil por insultos racistas en el Sudamericano Sub-20.

AYER, por el grupo B, Argentina (1° con 7) ganó 1-0 a Bolivia (5° con 0) y Colombia (2° con 4) venció 1-0 a Ecuador (3° con 3).



ADVÍNCULA NO JUGARÁ CON BOCA POR CANSANCIO

SE APAGÓ EL RAYO

Buenos Aires.- De héroe a villano. Luis Advíncula quedó fuera de la convocatoria de Boca Juniors, que hoy enfrentará a Unión de Santa Fe (5:15 p.m./ESPN), y trascendió que el motivo es por cansancio. De inmediato, las redes sociales del club estallaron. "¿Cansado de qué? ¿Es en serio? Recién va una fecha...", fueron algunos comentarios en contra del 'Rayo'. A veces, faltar a un partido lo cambia todo.



NOCHE DE BRUJAS

SI MANCHESTER CITY NO GANA HOY A EQUIPO BELGA QUEDARÁ ELIMINADO DE LA CHAMPIONS

Manchester.- Hoy no es 31 de octubre, pero Manchester City juega su partido más importante de los últimos años cuando reciba a Brujas en la última fecha de la fase regular de la Champions. Solo un triunfo le valdrá para seguir en el torneo, de lo contrario se despedirá temprano [3:00 p.m./ ESPN].

Los 'ciudadanos', que en este momento no entran a los playoffs, tienen la ventaja que vencieron a los belgas en los dos choques previos que tuvieron allá por 2022. Erling Haaland será el 'as goleador' y Pep Guardiola lanzaría hasta otros cuatro jugadores ofensivos.

Mientras, Real Madrid aún puede entrar entre los ocho primeros y evitar los playoffs si es que se dan algunos resultados y además le gana de visita a Brest [3:00 p.m./ESPN 2]. Los 'merengues' no contarán con Vinicius Jr. por sanción.

Serán 18 partidos en simultáneo y entre los más atractivos están: Barcelona vs. Atalanta [3:00 p.m./Disney+], Liverpool querrá terminar en lo más alto y se presenta en casa de PSV [3:00 p.m./Disney+], Juventus y Benfica se baten en Italia [3:00 p.m./ESPN 5], PSG querrá asegurar playoffs visitando a Stuttgart [3:00 p.m./ESPN 3] y el Inter recibe al AS Monaco [3:00 p.m./ ESPN 7].

DATAZOS

ARABIA prepara una ofensiva de alrededor de 300 millones de euros para el Madrid y de 200 millones por temporada para Vinicius Jr.

BARCELONA lucirá el nombre del cantante Ed Sheeran en el próximo clásico ante Real Madrid.

> **"He jugado muchas veces esta clase de partidos desde que empecé mi carrera y vamos a clasificar"**
> **Pep Guardiola, DT City**



RENACIÓ EL AMOR

El delantero del AC Milan, Álvaro Morata, y su novia la empresaria Alice Campello se han dado una segunda oportunidad, después de casi medio año separados. La pareja se distanció tras ganar España la Eurocopa, al parecer por el poco tiempo que pasaban juntos y algunas discusiones sin motivo.

LLAMADAS SPAM

La Premier League y la policía inglesa están investigando una 'filtración' a gran escala de números de teléfonos de jugadores, al parecer hecho por 'hackers' y estafadores. Liverpool decidió que todo el plantel cambie sus números y en Chelsea se haría lo mismo. Se supo que algunos fans intentaron meterse en los grupos de WhatsApp de los futbolistas.



PELÉ 'MOTIVÓ' A NEYMAR A REGRESAR A SANTOS

DE O'REI A PRÍNCIPE

Santos.- Y un día volvió. La leyenda Pelé falleció en 2022, pero Santos lo 'trajo de vuelta' en un video hecho con IA que le fue mostrado a Neymar al momento de negociar su regreso y que terminó con el delantero entre lágrimas. "Hola, Ney. Desde aquí arriba lo veo todo. Tiempos difíciles para nuestro Santos. La ciudad está triste. Te permito usar mi trono y mi corona. ¿Recuerdas lo que prometiste? Me voy, pero vuelvo. Siempre te aplaudiré desde aquí arriba. Mi príncipe", dice parte del video. El mismo presidente del 'Peixe' confirmó el regreso. "¡Bienvenido, 'menino' Ney! ¡Niño de la Vila [Belmiro]!", posteó Marcelo Teixeira.



'CR7' REVELARÍA MATRIMONIO CON GEORGINA

CONFESIONES DE SAN VALENTÍN

Riad.- Mes del amor, mes de revelaciones. Según algunos medios españoles, Cristiano Ronaldo 'rompería la Internet' este 14 de febrero, Día de San Valentín, al confesar en su canal de YouTube que sí se casó con Georgina Rodríguez hace un corto tiempo. Incluso, se rumora que el astro de Al-Nassr y la modelo saldrían juntos en la presentación y mostrarían fotos y videos inéditos del matrimonio, que se habría realizado en estricto privado en una finca en Portugal.

Olenka DA CON PALO A FARFÁN

Olenka Mejía contó en *'Café con la Chévez'* todo el romance que vivió con Farfán, su embarazo, los juicios que le hizo y **lo considera una persona 'pedante'**

La modelo y abogada Olenka Mejía es la nueva invitada en el podcast 'Café con la Chévez', donde contó su relación amorosa con Jefferson Farfán, su embarazo y los juicios con el futbolista. Además, sobre su amistad con Yahaira y su hermano Jorge, quien es padre de su hijo. Recuerda que 'Café con la Chévez' se emite hoy a las 11 de la mañana por Facebook, y a las 6 de la tarde por YouTube.

Cuando te llega la invitación de Farfán, ¿te sorprende?

Es que nunca le vi nada malo, porque éramos patas. Aparte con Yahaira no le debía algún respeto o algo, porque nunca fuimos amigas.

Y esa amistad, ¿cómo va creciendo?

Como cualquier persona que quiera conocerse. Él era soltero en ese momento, yo también y comenzamos a conversar, a salir. Todo era en grupo al principio. Yo asistía a La Molina con amigas, un montón de mis amigas son testigos y varios también de ahí. Había también varios futbolistas en esas reuniones.

¿Cómo es que ustedes ya son más íntimos?

Bueno, fue a través de chats, de salidas, como que se creó un gusto, era supercaballero, atento. Cuando llegaba al sótano, a 'La caliente', siempre me recibió con muy buena onda a mí y a mis amigas... y poco a poco se fue dando y después ya.

¿Y cuando te enteras que estás embarazada, le comunicas y cómo es que toma la noticia?

Fue un tema que yo nunca imaginé, porque fue por un cambio de métodos anticonceptivos.

No esperabas que ibas a salir embarazada porque te cuidabas...

No lo esperaba, pero se dio y cuando me di cuenta se lo comuniqué. Me dijo que todo iba a estar bien, que íbamos a llegar a un acuerdo. Un día comienzo a sangrar, una hemorragia y yo nunca había pasado por algo así. Yo me asusté, le comuniqué y me dijo 'sabes que no puedo ir a la clínica, porque soy público, pero va a ir una persona de mi confianza' y esa persona en la que él confía vivió todo conmigo.

¿Él llegó a ir?

Claro.

¿Y cómo se rompe el vínculo?

Después de eso yo salgo en un programa, por un tema de Jorge Plasencia, pero muestran unas imágenes en Miraflores. Entonces yo digo en son de chacota, 'pronto viene la oficialización'. Entonces, él no lo tomó bien y desde ahí siento que todo fue mal. Vinieron sus tres demandas que las archivaron, fue todo un proceso de más de tres años.

¿Hablaste con él?

Le escribí por Instagram 'oye, no puedo creer que seas tan miserable, sabiendo la verdad de cómo han sido las cosas y sabiendo que yo soy padre y madre para mi hijo me demandes por un montón de cosas, que queriendo como único objetivo meterme presa, dejarme en la ruina económicamente'; pero no tuve respuesta.

¿Qué opinas de Jefferson Farfán?

Una persona totalmente pedante. Yo puedo creer que haya muchos niños que lo admiran, pero a veces admiran al personaje equivocado.

Rocío: Tengo alma de chibolita

Conductora cumplió 38 años y aclara que no hace dietas

La conductora Rocío Miranda cumplió ayer 38 añitos y fue sorprendida en su programa 'Préndete', donde recibió la visita de sus padres. Además, resaltó que tiene alma de veinteañera.

"Estoy supercontenta de recibir un año más de vida con la bendición de Dios, con mi familia, mi esposo y mi hijo. Ya son 38 añitos bien vividos y aprendiendo, pero tengo el alma de una chibolita, de una veinteañera", expresó Miranda.

Luces muy bien físicamente, ¿cuál es el secreto?

No soy muy estricta con el tema de la alimentación ni con las rutinas de ejercicios, pero creo que me acompaña la buena genética. (L. Gamarra)



Tomate: Bad Bunny es una desgracia

Critica la salsa que acaba de lanzar y que tiene frases de alto calibre

El cantante Carlos 'Tomate' Barraza calificó como una desgracia el nuevo tema que lanzó Bad Bunny en ritmo salsa y que se ha convertido en el número uno a nivel mundial.

"Es una desgracia ese tema, me parece un insulto para todas las estrellas de la salsa que ya no están vivas, pero así es la industria, todo va cambiando y están siendo muy radicales", comentó.

Luego, añadió que respeta el trabajo de Bad Bunny pero no le gusta. "Respeto su trabajo pero no me gusta. Además, la letra es muy ofensiva, tratando mal a la mujer con palabras sexuales de alto calibre, en eso no estoy de acuerdo. La salsa sensual fue un escándalo en los 80, pero no es nada con lo que se escucha ahora", agregó. (E.C.)

Ovalle niega ser Cupido

"No soy Cupido", dijo el cómico Michael Ovalle ante los rumores de que presentó a Xiomy Kanashiro con Jefferson Farfán.

"Me da risa lo que hablan, yo no soy Cupido de nadie, estoy buscando pareja para mí, y le voy a buscar pareja a otro", aseguró el popular 'Pato'. Además, afirmó que si tienen una relación, les desea lo mejor. "Ellos se conocían de antes, no por mí. Estuve en la fiesta, me invitaron, pero no vi nada. Si salen, bien por ellos. Les deseo lo mejor", comentó. (J. Lino)

No presentó a Xiomy con Jefferson Farfán

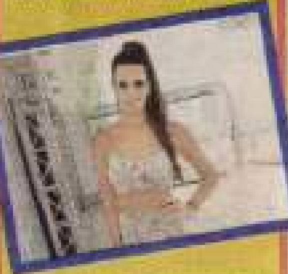
Ethel: Mi esposo me dijo no

Ethel Pozo contó que su esposo, Julián Alexander, al principio no quería que se redujera el busto, pero que luego la apoyó. Sin embargo, no desea ver la cicatriz de su cirugía en las mamas. "Mi esposo ha pasado por un proceso, la primera vez que le dije se quedó así (como en shock) y dijo 'no, qué', pero al mes me dijo 'es un tema tuyo, te apoyo, es tu cuerpo, tú decides'", refirió la conductora en 'América espectáculos', quien se alista para regresar con el magacín 'América hoy'.

Sobre su reducción de mamas, pero ahora la apoya



HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... La modelo brasileña **ANA PAULA CONSORTE** dijo que todo está bien con **PAOLO GUERRERO**, que no es tóxico y que no se muere por casarse, pues llevan una buena relación. Hummm... El conductor **RODRIGO GONZÁLEZ** calificó de cínico y mitómano a **CHRISTIAN CUEVA**, tras la entrevista que dio a **ANDREA LLOSA**. Además, felicitó a la conductora por la entrevista pues en su canal nadie la hubiera hecho mejor. Tremendo misil para la 'Urraca'... **GINO ASSERETO** se mostró muy cariñoso con la influencer **MAJO CON SABOR** en el programa 'Arriba mi gente', donde fueron invitados y hasta se animaron a participar en un juego. Templadazos... A propósito, la conductora **VALERIA PIAZZA** presentó una nota de los nuevos tortolitos y la llamó **'MAJO SIN SABOR'**, pero luego se rectificó... Y tras esto, **REBECA ESCRIBENS** la llamó 'Malería' porque siempre es cizañosa. Noooo... **JOTA BENZ** comenzó a participar en las competencias de 'Esto es guerra' y dice que irá de menos a más, pues aún debe superar el trauma que vivió en el 2022 cuando se lesionó... Bueno, soy fuga porque mi amorcito me pide un dulce y voy a darle todo mi cariño. Suuuaaveee...



Domínguez: NO LES DI LA BENDICIÓN A PAMELA Y CUEVA

CANTANTE RECONOCE REUNIÓN CON 'ALADINO', PERO ACLARA QUE FUE PARA HABLAR SOBRE SU HIJA Y NADA MÁS

Christian Domínguez reveló que le incomodó que Christian Cueva revelara sobre el encuentro que tuvieron y negó que hayan conversado sobre Pamela Franco, sino enfatizó que fue con respecto a su menor hija.

Christian, Cueva contó que antes de mudarse con Pamela Franco conversó contigo y dio a entender que diste tu aprobación...

La única vez que nos hemos juntado no es para nada del tema de darle la bendición porque nada que ver. (Cueva) estuvo en una reunión con la mamá de mi bebé para informarme que eran pareja y por lógica iba a conocer a mi niña. Lo que hablamos fue netamente por ella y dándome un panorama de tranquilidad. Nunca hablamos de su relación.

¿Te incomoda que Cueva haya revelado sobre el encuentro que tuvieron?

Sí. Nadie tenía que enterarse si me reúno o no, porque es algo privado y a nadie más le compete.

En su momento, Pamela Franco dijo que Cueva la hostigaba y que él te había amenazado...

No tengo nada que opinar de eso. Si dijeron o no, pregúntenle a quien lo dijo.

¿Hay una amistad con Cueva?

No. Todo lo que ven es por un tema de respeto a mi hija. No tengo por qué mencionar (sobre la relación de Cueva y Pamela) y pido lo mismo.

¿Les deseas lo mejor?

No tengo que darle la bendición a nadie. Solo deseo que mi hija esté bien y en un ambiente chévere. No tengo que opinar de lo demás. (L.Gamarra)

'Cueva está mintiendo'

Mónica Cabrejos dice que se resiste a reconocer sus errores y que dañó a Pamela López

Mónica Cabrejos se pronunció sobre las declaraciones que Christian Cueva ofreció en exclusiva a Andrea Llosa, señalando que el futbolista miente y se resiste a reconocer que dañó a Pamela López.

Mónica, ¿viste la entrevista a Cueva?

Por TikTok vi un pedacito.

¿Y qué te pareció?

Lo que vi, pues que está mintiendo. Su nivel de irresponsabilidad emocional es alto, se resiste a reconocer sus errores, al reconocer que dañó a Pamela López. La radiografía de una relación tóxica, violenta, ojalá que ambos hayan entendido que eso no es sano y busquen ayuda porque ellos van a ser padres de esos niños para siempre.

Ese es el tema, ninguno da su brazo a torcer y Pamela López postsó que el mentiroso no cambia, solo mejora su estrategia...

Porque se han dañado demasiado. Estoy leyendo un libro que predice si un matrimonio se va a divorciar y justo habla que el secreto de un matrimonio largo y duradero radica en la capacidad de resolver conflictos.

Pero conflictos tenemos todos y no llegamos a la agresión...

Lo que pasa es que los dos se acusan de agresión y cada uno quiere que el otro quede peor. Creo que es el primer reality de famosos de la televisión peruana. Ya de una vez que firmen contrato 'Las Pamelas y los Christians', made in Perú, sería un programón, pago precio. (Carla Chévez)

Los engreídos de Messi

Los vocalistas del dúo La T y La M, Tobías Medrano y Matías Rape, llegaron a Lima por segunda vez y señalaron que les gustaría hacer una colaboración con Corazón Serrano o con el Grupo 5. "Hay mucho talento en Perú en la cumbia y chicha. Esa onda nos gusta, así que estaría lindo colaborar con algún artista peruano", precisó Medrano, quien anunció que hoy cantarán en el entretiempo del amistoso entre Universitario de Deportes y el Inter Miami. En tanto, Rape elogió al futbolista Lionel Messi, a quien calificó como su padrino artístico porque los apoyó en sus inicios. "Leo nos dio una mano increíble y nos cambió la vida. Es nuestro padrino artístico", manifestó Rape. (L.G.)

Grupo La T y La M tocará en el Monumental

CANTANTE AFIRMA QUE ES RESIDENTE Y SE ENCUENTRA TRANQUILA TRAS LAS MEDIDAS DADAS POR DONALD TRUMP

Jackie: DEPORTAN A LOS REQUISITORIADOS

La cantante Jackie Castañeda y la recordada bailarina Katty García afirmaron que no se encuentran afectadas con la medida que ha dado el presidente Donald Trump para deportar a los ilegales de Estados Unidos, pues tienen la condición de residentes y solo afecta a los que tengan requisitorias o un récord delictivo.

"Gracias a Dios esto no me afecta y tampoco afectará a todos los que trabajan honradamente; pues estas medidas dadas por el presidente son para deportar a todos los que tienen requisitorias, o tienen un récord delictivo, violento y agresivo durante su tiempo de residencia en el país. Aquí uno viene a trabajar y sacar adelante a su familia", indicó Jackie Castañeda, quien reside en Nueva York.

Por su parte, Katty García, quien vive más de siete años en Miami, dijo que está tranquila ante la deportación de migrantes en Estados Unidos.

"Es lamentable todo lo que se ve porque conozco a mucha gente con problemas, pero gracias a Dios no es mi caso. Yo estoy con todos mis documentos en regla, todo está bien. Ahora lo que está haciendo el presidente es deportar, sacar a los delincuentes, más que nada a la gente mala que vino a hacer daño", detalló. (E.C./J.L.)

KATTY GARCÍA DICE QUE TIENE TODOS SUS PAPELES EN REGLA

Brenda enamorada

Brenda Serpa está pasando por un gran momento en su vida, pues confesó que está enamorada, pero que va paso a paso con su galán.

Brenda, vi tu post celebrando el cumpleaños de tu amor...

Son cositas, ahí vamos celebrándonos, disfrutando del momento. Me siento feliz y contenta con él, dejando que fluya, vamos paso a paso.

Serpa encontró el amor en España y abrió un spa

Ahora con más razón te quedarás por España...

Bueno, la principal razón fue para poner mi spa que está en Madrid y me está yendo bien. Él me apoya mucho en los pasos que doy, ser empresario no es fácil y más si estás en un país que no es el tuyo.

¿Piensas venir pronto a Perú?

Sí, claro... ya pronto tendrán más novedades sobre mí, hay sorpresas. (C. Chévez)

Cuéllar apoya a John Kelvin

Pide que dejen de criticarlo por video con Dalia

Lucho Cuéllar espera que la gente deje de criticar a John Kelvin, quien está tratando de iniciar una nueva etapa en su vida junto a sus hijos y Dalia Durán.

"El tema (demanda que le interpuso Dalia) es episodio que ya pasó, no se justifica lo que ha sucedido, pero ya pasó y si lo han superado, bien por ellos", señaló el cantante. Luego, resaltó que como familia se estén llevando bien.

"Él está pensando en sus hijos, no en él, y si tiene el apoyo de la otra persona (Dalia), mejor. Me alegra que se estén llevando bien como padres porque ese vínculo familiar es para toda la vida. Si Dios te da una segunda oportunidad, no hay que desperdiciarlo", opinó Cuéllar. (J.L.)

Greis niega romance con Néstor



Tras verlos juntos en un restaurante

La modelo Greis Keren asegura que no retomó su relación con Néstor Villanueva, tras viralizarse una foto donde aparecen juntos en un restaurante en Huaral.

"No he regresado con él, pero tengo clientes que siempre me solicitan artistas y el señor también necesita trabajar. Debo aclarar que nunca me agredió, menos me insultó. Soy una persona de carácter y no lo hubiese permitido. Como le dije en la conciliación, pido disculpas por hablar cosas con cólera. Se concilió y listo, cerré ese tema el año pasado", señaló Greis, quien denunció por maltrato psicológico a Néstor y pidió garantías para su vida. (J.L.)

familia bienestar

Duerme bien

Todas las funciones de nuestro cuerpo se ven afectadas por la falta de sueño. No dormir lo suficiente aumenta el riesgo de obesidad, diabetes y enfermedades coronarias.



¡A meditar!

La meditación es un buen recurso para mejorar tu bienestar mental y calmar el estrés diario. Si nunca has hecho este tipo de ejercicios, puedes ver videos en YouTube.



Desayuno infaltable

El desayuno aporta la energía que necesitamos para estar activos y ayuda a prevenir que se ingieran alimentos en exceso a lo largo del día. ¡No te lo saltes!



PREPÁRALA EN INFUSIONES, REFRESCOS Y POSTRES

MILAGROSA FLOR DE JAMAICA

Reduce el **colesterol,** controla la **glucosa,** ayuda a **bajar de peso** y previene **enfermedades del corazón**

La flor de Jamaica, originaria de África, es mundialmente conocida por sus propiedades antioxidantes y diuréticas. Convirtiéndose en la mejor aliada para reducir el colesterol, la glucosa y bajar de peso.

POR: ESTEFANY VALLADARES

¿CÓMO CONSUMIRLA?

Infusiones y refrescos. Solo debes poner agua a hervir en una olla, añadir las flores y listo. Puedes beberla caliente o añadirle cubos de hielo para tomarla como refresco.

Postres, cremolada y mermelada. Gracias a su mezcla de sabor entre ácido y dulce, es perfecto para este tipo de preparaciones.

Con ayuda de expertos de Oncosalud, enumeramos seis beneficios de esta flor para tu salud:

1. **CONTROLA LA HIPERTENSIÓN.** Ya que está compuesta por polifenoles, conocidos como vasodilatadores naturales.
2. **REGULA EL AZÚCAR EN LA SANGRE.** Sus antioxidantes aumentan la sensibilidad a la insulina y reducen las complicaciones de la diabetes.
3. **REDUCE COLESTEROL MALO Y TRIGLICÉRIDOS.** Así tu corazón estará más saludable y disminuyes el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.
4. **PROTEGE EL HÍGADO.** Promueve el funcionamiento eficiente de este órgano y evita la formación de piedras en los riñones. Además, es diurética, así que combate la retención de líquidos.
5. **AYUDA A BAJAR DE PESO.** Acelera el metabolismo y esto promueve la pérdida de grasa, previniendo el sobrepeso y la obesidad.
6. **TIENE UN EFECTO ANTIENVEJECIMIENTO.** Sus potentes antioxidantes combaten los radicales libres, responsables del envejecimiento prematuro de la piel.

¿SABÍAS QUE...

Esta flor también mejora la digestión y evita el estreñimiento. Además, tiene propiedades relajantes que pueden ayudar a dormir mejor, calmar la ansiedad y mejorar el estado de ánimo.

PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

CONFLICTOS ENTRE PADRES Y ADOLESCENTES

La adolescencia es una etapa de cambios intensos que puede generar tensiones entre padres e hijos. Los conflictos suelen surgir por la búsqueda de independencia del adolescente y el deseo de los padres de protegerlo. Para abordar estas diferencias, se debe establecer una comunicación abierta y respetuosa. Los padres deben escuchar sin interrumpir ni juzgar, validando las emociones de su hijo, aunque no siempre estén de acuerdo con sus puntos de vista, y establecer límites claros, pero flexibles. Los adolescentes necesitan reglas que les brinden estructura, pero que no los hagan sentir sofocados y/o ahogados. Es importante negociar acuerdos en lugar de imponer normas. Además, los padres deben modelar comportamientos positivos, como la gestión del estrés y el control de las emociones, para enseñar a resolver problemas de manera constructiva y con el ejemplo. Reconocer los logros del menor y apoyarlo en sus intereses refuerza la confianza mutua, convirtiendo los conflictos en oportunidades de crecimiento para la familia.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Pastel de avena y espinaca

INGREDIENTES

- 2 tazas de hojuelas de avena
- 1 huevo
- 3 cdas. de mantequilla
- 1 cda. de parmesano
- 2 zanahorias
- 1/2 kilo de espinaca
- 1 taza de champiñones trozados
- 1 cda. de ajo molido
- 1/2 taza de queso rallado
- Aceite de oliva
- Sal al gusto

PREPARACIÓN

Tritura la mitad de la avena, ponla en un bol con la otra mitad, el huevo, la mantequilla, una cucharada de agua, parmesano y sal. Amasa. Enmantequilla el molde que vas a usar y reparte la masa hasta cubrir el fondo. Hornéala a 180° por 20 minutos. Ralla las zanahorias. Sofríe todos los ingredientes en una sartén (espinaca, zanahorias, champiñones y ajo). Echa la preparación en el molde, espolvorea el queso rallado y llévalo al horno a 180° por 15 minutos. Y listo.



EMPIEZA EL AÑO DE LA SERPIENTE DE MADERA



→ CONOCE CUÁLES SON LAS PREDICCIONES PARA LA SALUD, EL DINERO Y EL AMOR

HORÓSCOPO CHINO



Hoy, con la Luna nueva, comienza el Año de la Serpiente de Madera, que se extenderá hasta el 16 de febrero de 2026. Será un año estupendo para consolidar metas y mantener un equilibrio entre lo material y lo espiritual. Veamos qué depara este ofidio a cada animal del horóscopo chino.

RATA

(1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020)

CONSEJO: Enfrentarás muchos desafíos y deberás confiar en tu intuición.
SALUD: Tendrás algunos problemas de salud que pondrán a prueba tu resistencia.
DINERO: Las finanzas seguirán estables, pero tendrás algunos impasses en el trabajo.
AMOR: Este 2025 procura darle tiempo de calidad a tu pareja.

BÚFALO

(1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021)

CONSEJO: Harás una autoevaluación profunda y deberás dejar atrás culpas pasadas.
SALUD: Define una dieta y ejercicios equilibrados para evitar dolencias.
DINERO: Gozarás de estabilidad financiera, pero aléjate de deudas y préstamos.
AMOR: Es posible que te reconcilies y vuelvas con esa persona.

TIGRE

(1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022)

CONSEJO: Enfrentarás conflictos legales o personales. No tomes decisiones apresuradas.
SALUD: Tu salud sufrirá un poco, será mejor que evites sobreesfuerzos físicos.
DINERO: Tiempos difíciles tocarán a tu puerta, deberás ser cauto y organizado.
AMOR: Si estás soltero, date tiempo para conocer bien a la persona que te interesa.

CONEJO

(1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023)

CONSEJO: Disfrutarás de un periodo favorable tanto personal como profesional.
SALUD: Estarás bien gran parte del año, pero cuida tu salud, sobre todo, del estrés.
DINERO: La influencia de la madera ayudará a equilibrar tu economía.
AMOR: Este año vas a encontrar estabilidad y buena convivencia con tu pareja.

DRAGÓN

(1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012, 2024)

CONSEJO: Después de un 2024 intenso, necesitarás descansar y procesar lo vivido.
SALUD: Cuídate y hazles caso a las señales de desgaste que te envía tu cuerpo.
DINERO: La Serpiente te ayudará a enfocarte y te motivará a ahorrar más.
AMOR: Deberás ser honesto y comprometido para que tus relaciones avancen.

SERPIENTE

(1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013, 2025)

CONSEJO: La clave estará en encontrar herramientas que te den paz interior.
SALUD: Deberás cuidar tu salud porque vendrán cambios inesperados.
DINERO: Será un año próspero y podrás conseguir nuevas fuentes de ingresos.
AMOR: Tu magnetismo hará que atraigas a personas afines a ti, que podrían quedarse.

CABALLO

(1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014, 2026)

CONSEJO: Canaliza tu energía para evitar distraer tu mente de lo que importa.
SALUD: Ten cuidado con lo que comes porque tu estómago e hígado estarán delicados.
DINERO: Este 2025, debes ponerle freno a los gastos excesivos y guardar dinero.
AMOR: Gracias a la Serpiente, tendrás poder de seducción y flecharás a muchos corazones.

CABRA

(1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015, 2027)

CONSEJO: Equilibra el trabajo y el descanso para que aproveches las oportunidades que se te presentarán.
SALUD: Gozarás de buena salud, aunque deberás hacer deporte para fortalecer tus músculos.
DINERO: Tu economía irá bien, pero cuida tus movimientos financieros por Internet.
AMOR: Tu relación sentimental crecerá, solo muestra tus verdaderas cualidades.

MONO

(1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016, 2028)

CONSEJO: Es momento de solucionar conflictos y evitar tensiones con la familia.
SALUD: Es necesario que te realices un chequeo preventivo para evitar sorpresas.
DINERO: La Serpiente te da algo de estabilidad, pero esto podría cambiar si no controlas tus gastos.
AMOR: Sé empático y paciente con tu pareja para sobrellevar posibles inconvenientes.

GALLO

(1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017, 2029)

CONSEJO: Con flexibilidad y planificación podrás adaptarte a los cambios.
SALUD: Los problemas de postura pueden causarte grandes tensiones musculares.
DINERO: Podrás explorar nuevas direcciones en tu profesión, pero afectará tu economía.
AMOR: Tendrás algunos encuentros muy interesantes. Aprenderás mucho sobre ti.

PERRO

(1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018, 2030)

CONSEJO: Trabaja en tu desarrollo personal y disfruta de cosas que te den felicidad.
SALUD: Ten cuidado con tu alimentación porque serás propenso a problemas digestivos.
DINERO: Debes ser perseverante, confiar en el proceso y no rendirte pese a las trabas que puedan surgir.
AMOR: En este tiempo, te sentirás más conectado a tu pareja.

CERDO

(1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019, 2031)

CONSEJO: Atento a tu entorno, este año traerá sorpresas en dos ámbitos de tu vida.
SALUD: La impaciencia y la impulsividad podrían afectar tu cuerpo. Cuidado.
DINERO: Tendrás oportunidades de generar ingresos, solo limita tus gastos.
AMOR: Pueden surgir cosas buenas si te muestras abierto, aprovecha tus energías positivas.

trome ESCOLAR

TRAS LA CONQUISTA ESPAÑOLA HA TENIDO VARIOS NOMBRES

¿CUÁL ES LA HISTORIA DEL GOLFO DE MÉXICO?

EL GOLFO DE MÉXICO EN EL MAPA

El Golfo de México, que está rodeado por México, Cuba y Estados Unidos, país que lo llama oficialmente Golfo de América, es un accidente geográfico en que una gran extensión de agua salada del océano Atlántico se halla parcialmente rodeada por tierra de los tres países mencionados.

Cristóbal Colón, el descubridor europeo de América, en ninguno de sus cuatro viajes (1492-1493, 1493-1496, 1498-1500 y 1502-1504) llegó al Golfo de México, ya que solo exploró el mar Caribe.

Quien sí lo recorrió fue Américo Vespucio, en 1497, por la línea costera.

Con el Virreinato de México, cuyas costas rodeaban casi todo el golfo —antes de que Estados Unidos lo despoje de la mitad de su territorio en el siglo XIX—, se le otorgó el nombre de Golfo de México a finales del siglo XVI.

En siglos posteriores también se le llamó Golfo de Nueva España y Mar de Florida.

Es ruta clave para el comercio —por ahí transitan barcos cargueros— y bajo el mar tiene grandes reservas de petróleo y gas.

La superficie del Golfo de México es de 1.5 millones de kilómetros cuadrados. Su profundidad promedio es de 1615 metros y su zona más profunda, conocida como Sigsbee Deep, alcanza 4384 metros y su punto más cercano a tierra está a 355 kilómetros al noroeste de Progreso, Yucatán (México).

ESTÁ RODEADO POR LAS *COSTAS DE MÉXICO, CUBA* Y *ESTADOS UNIDOS,* QUE LO LLAMA GOLFO DE AMÉRICA

LA YAPA

El Golfo de México, que se formó hace 300 millones de años por el movimiento tectónico de placas subterráneas, recibe aguas de los ríos Mississippi y Río Grande. Aunque por su conexión con el océano Atlántico, las oscilaciones de sus mareas son muy pequeñas. El Golfo de México registra numerosos huracanes y ciclones debido a que la temperatura de la capa superficial de agua supera los 26 °C y existen zonas de baja presión atmosférica.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué zumban las abejas? Muchos insectos zumban, pero el sonido que emiten las abejas es particular y distinguible. Las vibraciones emitidas provienen del batir muy rápido de sus cuatro alas, pero es posible que también exista una sutil amplificación de su cuerpo. Este sonido les sirve para comunicarse, defenderse y polinizar las flores.

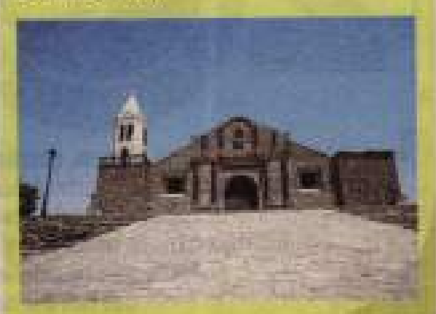
CÓMO SE ESCRIBE

Deleznable

Deleznable es un adjetivo que se emplea para nombrar a algo de escaso valor y que no es digno de aprecio o admiración. El término también se utiliza para calificar a aquello que puede quebrarse o destrozarse con facilidad, que tiene poca vida útil o que no cuenta con buena resistencia. Como sinónimos: despreciable, detestable, indigno, ruin, vil.

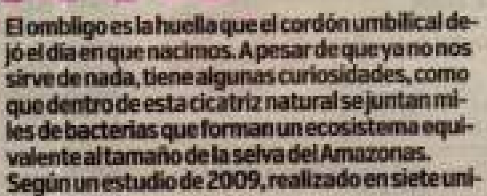
IGLESIA DE SAN LUCAS

A solo diez minutos de Colán, en el pueblo de San Lucas, se encuentra la primera iglesia construida en el Perú, sobre un adoratorio preinca. Se trata de la iglesia de San Lucas. Su construcción, con base en piedra caliza, se inició en 1535 bajo la conducción de padres dominicos. Cuenta con cuatro columnas de madera torneadas. Fue declarada Monumento Histórico Nacional en 1983.



curiosidades

EL OMBLIGO, COBIJO DE BACTERIAS



El ombligo es la huella que el cordón umbilical dejó el día en que nacimos. A pesar de que ya no nos sirve de nada, tiene algunas curiosidades, como que dentro de esta cicatriz natural se juntan miles de bacterias que forman un ecosistema equivalente al tamaño de la selva del Amazonas. Según un estudio de 2009, realizado en siete universidades de Estados Unidos, con 60 voluntarios, esta pequeña zona puede ser el cobijo de 2368 especies de bacterias.

El investigador Jorge Stenhauser descubrió que estas bacterias crecen de la acumulación de pelusas de la ropa de algodón. El ombligo también acumula polvo y grasas.



Crucigrama

- INTERVENIR QUIRÚRGICAMENTE
- GRAMÍNEA
- ALUMINIO
- DIOS EGIPCIO
- SIGMA
- EJÉRCITO PERUANO
- CONFUSIÓN, DESORDEN
- DIOS DEL HOGAR
- GUACAMAYO
- FINAL VERBAL
- MANADA QUE SE COMPONE DE VARIOS ANIMALES
- EFECTO DE MASIFICAR
- MAZAMORRA PERUANA
- ROSTRO, CARA
- DIGA ORACIONES
- ENOJO
- REGALAS
- CUADRO DE CAPACIDAD
- SOMBRA DE LOS OJOS
- ESCONDER
- AGRESTES, SECOS
- CONCENTRACIÓN DE RIQUEZA PERDIDA O SIN USAR
- SIERVO DE ESPARTA DE LA GRECIA ANTIGUA
- CERVEZA LIGERA
- PREFIJO: CAMPO
- GOLPE CON EL TACO DE BILLAR
- HIPÓLITO, PRECURSOR
- VALSADOS
- DE FUEGO
- ÁTOMO CON CARGA ELÉCT.
- ISLAS INDONESIA
- PIEZA MUY PESADA SE EMPLEA EN HALTEROFILIA
- EN LAS RECETAS
- PARA (INGLÉS)
- OPUS
- "NOCHE DE RONDA"
- RÍO DE EUROPA
- MANIFIESTA UNA IDEA U OPINIÓN
- PLATO AREQUIPEÑO
- GÉNERO LITERARIO
- PRONOMBRE
- SIGNO ZODIACAL
- LUCHA DE DOS PERSONAS
- PERRO INGLÉS
- 3.1416
- PRODUCTO APÍCOLA
- GRAN CETÁCEO
- RASPAR LA SUPERFICIE
- RELATIVO A LA ÉTICA
- PARTIDO POLÍTICO
- PREFIJO: MEDIO
- ARREGLA ALGO QUE ESTÁ ROTO
- ELLA ME PERTENECE
- ART. NEUTRO PLURAL
- HOGUERA
- ÓRGANO REPRODUCTOR
- TESLA
- VECINAS EN EL TECLADO
- ESTADOS
- PREFIJO: ENFERMEDAD
- ACUARIO
- RELIGIOSA
- ATMÓSFERA
- DIÁFANO
- SOLDADO SIN GRADO
- DISTRITO DE LIMA
- LEGENDARIO, LA ...

TU HORÓSCOPO



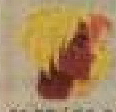
ARIES. Busca hablar con esa persona y exprésale lo que sientes. Cuidado con excederte en tu alimentación.

21.03 | 19.04



TAURO. Este miércoles puede servir para encontrar soluciones a ese tema de dinero. Decide bien en qué invertir.

20.04 | 20.05



GÉMINIS. Si no estás de acuerdo con algo, no lo hagas. Pronto tendrás lo que tanto deseas. Ten paciencia.

21.05 | 20.06



CÁNCER. Te darás cuenta de que esa persona no tiene buenas intenciones contigo. Llegó la hora de fijar posiciones.

21.06 | 22.07



LEO. Verás que todo fluye de manera natural y te sientes mejor. Te sorprenderán con un regalo especial.

23.07 | 22.08

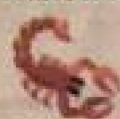


VIRGO. Con afecto y detalles puedes lograr un grato ambiente en el hogar. Dale buen uso a ese dinero. Evita los conflictos.

23.08 | 22.09

LIBRA. Hay dudas que te atormentan, piensa bien antes de actuar. Una persona especial te dará una sorpresa.

23.09 | 22.10

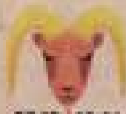


ESCORPIO. El estrés te puede jugar una mala pasada, haz una actividad que te permita respirar aire puro y sentirte mejor. Grata noticia.

23.10 | 21.11

SAGITARIO. Rompe con la monotonía y atrévete a tener nuevas experiencias. Las cosas pasan por algo.

22.11 | 21.12



CAPRICORNIO. Abre tu corazón y entiende a esos familiares, incluso a los que se portaron mal contigo. Tiempo de perdonar.

22.12 | 19.01



ACUARIO. Viviste situaciones duras, pero hoy estás en un buen momento. Disfruta de tu familia y evita las discusiones.

20.01 | 18.02



PISCIS. Te sientes cansado después de una semana intensa. Excelente ocasión para disfrutar con tus seres queridos.

19.02 | 20.03

PURAS letras

¿CÓMO DISFRUTAR DE UN VUELO TRANQUILO? (2)



X	O	M	O	C	A	P	A	S	D	E	R	O	P	A	F	A	N	A	F	A
D	E	N	T	E	M	U	Z	A	T	A	P	O	D	A	L	I	V	V	C	L
A	V	I	O	D	A	O	N	F	E	D	E	C	Z	T	U	E	A	O	D	L
A	F	A	Z	S	C	Z	D	Q	N	L	C	J	O	V	L	E	N	R	B	E
O	V	D	S	T	A	A	D	E	U	D	E	S	A	N	D	B	O	X	Z	V
N	Z	I	A	O	D	I	E	P	O	E	P	X	O	P	O	H	S	A	L	A
A	C	Z	O	M	T	T	R	S	A	A	A	I	C	L	I	F	D	E	Z	C
R	F	D	O	N	R	N	U	A	R	R	V	F	S	E	D	U	D	F	A	A
E	C	C	D	I	P	L	E	A	V	A	A	I	U	S	S	O	Q	F	A	L
V	F	O	T	P	C	U	E	M	N	N	L	M	A	E	R	O	Z	E	Z	Z
A	A	N	M	N	U	S	E	U	U	L	O	R	E	T	R	M	E	A	E	A
E	E	V	I	O	T	E	N	D	O	C	Y	C	N	T	S	A	E	Q	F	D
S	C	O	I	A	D	E	D	S	E	H	O	E	E	H	E	E	O	N	U	O
F	A	Z	R	F	S	O	F	F	V	S	D	D	D	T	O	R	A	C	T	D
C	Z	A	N	A	D	A	D	E	Z	A	P	A	T	O	S	R	T	V	U	Y
F	A	Z	R	P	O	L	O	N	Y	T	E	P	R	E	D	I	S	U	E	M
C	Z	O	E	T	R	O	N	O	L	O	P	L	E	F	S	X	V	D	S	R
A	H	E	X	C	E	S	F	S	S	A	D	N	E	R	P	E	G	I	L	E

- Lleva calzado
- cómodo.
- Nada de zapatos
- altos para estar
- horas en un avión.
- Elige prendas
- con bolsillos
- para meter tus
- documentos
- o incluso...
- ¡el exceso
- de equipaje!
- Viste con varias
- capas de ropa.
- Aunque afuera
- sea verano,
- dentro del
- avión puedes
- sentirte en
- el Polo Norte.

TE AMO

MI SUEÑO ES FORMAR UNA FAMILIA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

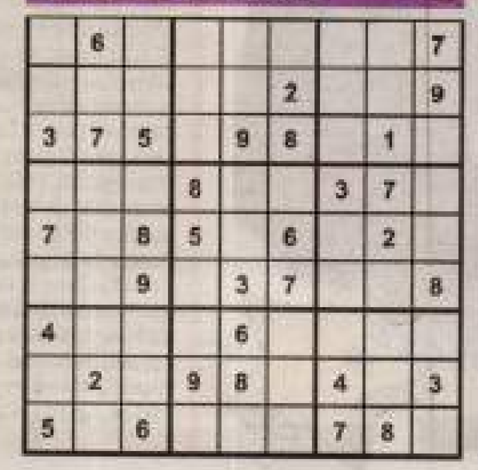


ZACK (50).- Doctora Carmen, le escribo desde Tarma, soy un fiel lector de Trome. Estoy soltero desde hace varios años y su columna es mi última esperanza para enamorarme. Soy un caballero trabajador y hogareño, y me gustaría conocer a una dama entre 30 y 50 años, emprendedora, hogareña y que viva en las ciudades de Tarma, Huancayo, Jauja, Chanchamayo, Oxapampa y Satipo. Mis fines son serios, porque mi sueño es formar una familia. Las damas que deseen saber más de mí pueden escribirme al WhatsApp: **987-097-682.** Quedaré eternamente agradecido con usted.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Me parece bien que desees formar una familia. Hay muchas mujeres solteras que estarían encantadas de conocer a un varón trabajador, romántico, leal y de buenos valores. Demuestra que eres un caballero cuando aparezca la dama indicada. **Suerte.**

TROME sudoku 286

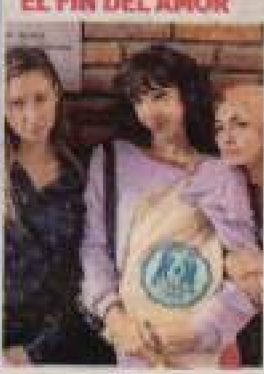


	6							7
					2			9
3	7	5		9	8		1	
			8			3	7	
7		8	5		6		2	
		9		3	7			8
4				6				
	2		9	8		4		3
5		6				7	8	

TROME SERIES

PRIME VIDEO

EL FIN DEL AMOR



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 10

Tamara es una joven filósofa nacida y criada en el seno de una comunidad judía ortodoxa que luego de confrontar de forma inesperada su educación y cultura, deja a su novio para rebelarse contra el concepto tradicional del romance, tal como lo hizo con su vida religiosa. Pero la decisión de tener nuevos ideales traerá consecuencias.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

Café con Chévez

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

OLENKA MEJÍA DA CON PALO A FARFÁN

CUENTA TODO SOBRE SU ROMANCE CON 'FOQUITA'

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

GRITAN ¡FUERA, DINA! EN VISITA DE SPEED



Este Búho recibe a diario mensajes de jovencitos y hasta mis propios 'cachorros' me han pedido que escriba sobre ese fenómeno mundial en que se ha convertido el streamer **Speed**. Con 20 años, el estadounidense es una celebridad de las redes sociales. **Tiene más de 35 millones de suscriptores en YouTube y 27 millones de seguidores en Instagram.** Sus transmisiones en vivo convocan a cientos de miles de espectadores. Actualmente está realizando una gira latinoamericana y acaba de aterrizar en nuestro país, en donde ya paseó por el Centro de Lima, Gamarra, probó cuy, cebiche y hasta suri. Es una estrella global a su corta edad y desde que recorre Sudamérica ha reunido mares y mares de muchachitos ansiosos de darle, aunque sea, la mano. **¿Cómo explicar este fenómeno que ha logrado amasar una fortuna de diez millones de dólares en apenas cinco años?** Como ya he escrito antes, este columnista a su edad no mira con indiferencia las tendencias, sino con curiosidad, con sorpresa, con ánimos de conocer más. Por eso me zambullí en ese mar inagotable de las redes sociales para averiguar sobre este nuevo 'rockstar' digital. **Darren Jason Watkins Jr. es natural de Ohio, Estados Unidos**, y comenzó como streamer a los 15 años. Ese estilo irreverente, divertido y totalmente 'crazy' le ha valido para posicionarse como uno de los influencers más importantes. Empezó con una computadora en su habitación, transmitiendo videojuegos, hoy recorre el mundo conociendo a personajes de la talla de **Cristiano Ronaldo o Ronaldo, el 'Fenómeno'**, quien lo recibió en su casa en Brasil. Su punto de quiebre fue durante la pandemia, cuando sus videos realmente se viralizaron.



Su saltito de espalda, **'backflip'**, y sus estruendosos ladridos son sellos característicos de su personaje. Sus transmisiones se pueden ver en simultáneo por **YouTube**, **Kick** o **Twitch**. Es un personaje espontáneo, carismático, de lenguaje simple, divertido, extravagante, desenfrenado, ingredientes perfectos para convertirse en un personaje viral. La transmisión que hizo durante su primer día en Perú superó el medio millón de espectadores. Recorrió la Plaza de Armas, en donde la muchedumbre gritó **"Fuera, Dina"**, luego visitó la Municipalidad de Lima, en donde un 'figuretti' Rafael López Aliaga lo recibió y lo nombró embajador turístico de Lima. Probó cebiche, tomó Inca Kola y hasta chacchó hoja de coca. El océano de gente que lo acompañó a su paso solo se compara a la multitud que podrían convocar estrellas de la música como BTS. Este morenito es para la juventud de hoy un referente a seguir. Muchos sueñan con ser como él, con su fama, con su fortuna. ¿Y es fácil? No lo creo, dedicarse por completo a las redes sociales también requiere de mucho ingenio, creatividad y energía. Sostener una transmisión durante más de tres horas requiere inteligencia y entender lo que tu público desea ver: dónde, cuándo y cómo. Así ha logrado sumar millones de dólares en su cuenta bancaria. Su paso por esta ciudad ha sido como el de un huracán. Ha revoloteado Lima. Se especula que hoy asistirá al encuentro entre Universitario e Inter de Miami de Messi. Nada está dicho. Sus planes cambian de acuerdo con su estado de ánimo. Pero a donde vaya seguramente habrá una multitud de chibolos pidiéndole una foto o grabando un video para su TikTok. Apago el televisor.